



Proloco Panza
ENTE TURISMO E INFO POINT
ISOLA D'ISCHIA



Club Alpino Italiano
Ischia

Nemo
mare - cultura - territorio



REGIONE CAMPANIA



Comune di
Forio



Comune di
Serrara Fontana



Comune di
Harano



Comune di
Lacco Ameno



Pro Loco
Succiva



PRO LOCO
SERRARA
FONTANA



Platypus Itinerary

AD APRILE L'ISOLA SI SCOPRE A PIEDI



7^a EDIZIONE

Andar per sentieri

Isola d'Ischia

Dal 26 aprile
al 1 maggio 2019

- 26 APRILE: IL SENTIERO DEI PIRATI:** DEGUSTAZIONE DI PRODOTTI TIPICI COTTI A VAPORE SOTTO LA SABBIA BOLLENTE. QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 25,00
venerdì h 10.00
- 26 APRILE: IL BOSCO DI ACACIE: UN VIAGGIO SENSORIALE NELLO SPAZIO E NEL TEMPO:** DEGUSTAZIONE PRESSO LA TENUTA FRASSITELLI DELLE CANTINE D'AMBRA. QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 25,00
venerdì h 15.00
- 27 APRILE: BOCCA DI TIFEIO + VISITA AI GIARDINI RAVINO:** DEGUSTAZIONE DI PRODOTTI TIPICI PRESSO IL VIGNETO DEL PIROMALLO. QUOTA DI PARTECIPAZIONE €25,00 SOLO BOCCA DI TIFEIO, €33,00 CON LA VISITA AI GIARDINI RAVINO
sabato h 10.30
- 27 APRILE: SULLE TRACCE DI LUCHINO VISCONTI + VISITA AI GIARDINI LA MORTELLA:** DEGUSTAZIONE DI VINI E PRODOTTI TIPICI DELLA CANTINA CRATECA. QUOTA DI PARTECIPAZIONE €20,00 SENZA VISITA AI GIARDINI LA MORTELLA, €30,00 CON VISITA AI GIARDINI
sabato h 13.30
- 28 APRILE: VULCANI DORMIENTI:** DEGUSTAZIONE DI PRODOTTI TIPICI PRESSO "A CANTIN 'U SERGENT". QUOTA DI PARTECIPAZIONE €20,00
domenica h 10.00
- 28 APRILE: SENTIERO DEL TUFO VERDE:** DEGUSTAZIONE GUIDATA PRESSO LE CANTINE CENATIEMPO. QUOTA DI PARTECIPAZIONE €20,00
domenica h 15.00
- 29 APRILE: PIANO LIGUORI:** DEGUSTAZIONE GUIDATA PRESSO L'AGRITURISMO TORRE DI MEZZO. QUOTA DI PARTECIPAZIONE €20,00
lunedì h 10.00
- 29 APRILE: PANZA TRA STORIA E NATURA:** DEGUSTAZIONE DI PRODOTTI TIPICI PRESSO L'ANTICA FATTORIA GRECA A PUNTA CHIARITO. QUOTA DI PARTECIPAZIONE €20,00
lunedì h 15.00
- 30 APRILE: IL SENTIERO DELL'EREMO:** DEGUSTAZIONE DI PRODOTTI TIPICI PRESSO IL RIFUGIO MISCILLO. QUOTA DI PARTECIPAZIONE €20,00
martedì h 10.00
- 30 APRILE: FIAIANO - EPOMEIO:** DEGUSTAZIONE DI PRODOTTI TIPICI PRESSO IL RIFUGIO MISCILLO. QUOTA DI PARTECIPAZIONE €20,00
martedì h 10.00
- 1 MAGGIO IL SENTIERO DEI PASCOLI:** GRANDE FESTA FINALE PRESSO LA TENUTA PIROMALLO. QUOTA DI PARTECIPAZIONE €25,00
mercoledì h 10.00
- 1 MAGGIO: FESTA FINALE CON PRANZO ALLA TENUTA PIROMALLO:** ATTENDIAMO L'ARRIVO DEGLI ESCURSIONISTI DAI PASCOLI E FESTEGGIAMO TUTTI INSIEME PRESSO LA SUGGESTIVA VILLA PIROMALLO, PRANZO COMPLETO, INCLUSO BEVANDE, ACQUA, VINO E DOLCE FINALE. INGRESSO LIBERO, COSTO TICKET PRANZO €15,00
mercoledì h 13.00

Partenze da Panza (sede della Pro Loco)- navetta bus per i sentieri- prenotazione obbligatoria



Info: +39 3345787963 +39 081908436 +39 3496125250 #andarpersentieri2019
info@prolocopanzaischia.it | www.prolocopanzaischia.it



MEDIA PARTNER

ISCHIANEWS
ISCHIALIVEPAGE
ALLURING ISCHIA

IL BIGLIETTO COMPRENDE

GUIDA ESCURSIONISTICA - ASSICURAZIONE - BRUSCHETTA - DEGUSTAZIONE - NAVETTA BUS

NAVETTA BUS PER I SENTIERI - FERMATE:

PARCHEGGIO GUERRA (ISCHIA) - PIAZZALE DELL'ANCORA (CASAMICCIOLA TERME) - CAPITELLO (INGRESSO LACCO AMENO) - FORIO PORTO - PRO LOCO PANZA (FORIO).

Im Preis sind inbegriffen: WANDERFÜHRER - VERSICHERUNG - BRUSCHETTA - VERKOSTUNG - SHUTTLEBUS SHUTTLEBUS ZUM AUSGANGSPUNKT DER WANDERUNGEN - HALTESTELLEN: PARKING GUERRA (Ischia) - PIAZZALE DELL'ANCORA (Casamicciola Terme) - CAPITELLO (Lacco Ameno Ortseingang) - FORIO HARBOUR - PRO LOCO PANZA (Forio).

Descrizione delle tipologie di escursione

T = Turistica: facile, poco impegnativa, alla portata di tutti. E' un itinerario non lungo su stradine o larghi sentieri sempre evidenti e segnalati che non necessita di capacità di orientamento. Non tocca mai quote elevate e i dislivelli sono di solito inferiori ai 500 metri. Richiede una normale preparazione fisica alla camminata.

E = Escursionistica: richiede un certo allenamento per la lunghezza del percorso e/o dei dislivelli da superare che normalmente è compreso tra i 500 e 1000 metri. E' un itinerario che si snoda su sentieri di ogni genere quasi sempre segnalati, su tracce evidenti, ma anche su pascoli e non presenta di norma tratti esposti o, nel caso di brevi passaggi o traversate su ripidi pendii con protezioni come barriere o cavi. Può richiedere un certo senso di orientamento e conoscenza del terreno montagnoso e necessita di un allenamento alla camminata e di calzature ed equipaggiamento adeguato.

EE = Escursionistico per esperti: Sono itinerari che richiedono lunga esperienza, allenamento e forza fisica da parte di chi li percorre. È necessario sapersi muovere con perizia anche nei terreni pericolosi: ghiaioni, ripidi pendii o tratti scoscesi, macchia fitta, assenza di sorgenti. La difficoltà del terreno e la distanza dai punti d'appoggio richiedono una totale autonomia.

Schwierigkeitsgrade der Wanderungen

T = einfacher Wanderweg: Der Weg verläuft über Forststraßen, Schotterstraßen oder einfache Saumwege, ist gut ausgeschildert bietet bei Nebel oder Schlechtwetter keine Orientierungsprobleme. Der Höhenunterschied liegt zwischen 250 und 300 m, die Gehzeit beträgt rund drei Stunden. Es handelt sich im Grunde um längere Spaziergänge, die man auch in Turnschuhen machen kann, Berg- oder Kletterschuhe sind nicht nötig.

E = Bergwanderweg: Die Gehzeit beträgt deutlich mehr als drei Stunden, der Weg selbst schwierig, kann querfeldein gehen oder geschottert sein, oft ist er nicht beschildert. Der Höhenunterschied ist mehr als 500 m, manchmal bis zu 1000 m. Wegen der Abgeschiedenheit und der Distanz zu Stützpunkten sind ein gutes Orientierungsvermögen, der Umgang mit Land, die Kenntnis der möglichen Gefahren, eine gute körperliche Kondition und eine gute Bergausrüstung notwendig.

EE = Weg für erfahrene Bergwanderer: Hier handelt es sich um Wege, die eine lange Wandererfahrung sowie eine ausgezeichnete körperliche Kondition des Wanderers voraussetzen. Geröllhalden, steile Abhänge oder schotterige Wegstücke, dichtes Gestrüpp und der Mangel an Wasserquellen verlangen eine große Geschicklichkeit und viel Erfahrung. Das schwierige Gelände und die Entfernung zu Stützpunkten setzen die totale Autonomie des Wanderers voraus.

INFORMAZIONI: PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA PER TUTTI I PERCORSI FÜR ALLE WANDERUNGEN IST DIE RESERVIERUNG NOTWENDIG

Info: +39 3345787963 +39 081908436 +39 3496125250 - info@prolocopanpaischia.it

www.prolocopanpaischia.it | #andarpersentieri2019

26 Aprile Serrara Sant'Angelo: il Sentiero dei Pirati

Dalle Ore 10:00 - Fino alle Ore 15:00

DEGUSTAZIONE DI PRODOTTI TIPICI COTTI A
VAPORE SOTTO LA SABBIA BOLLENTE.

Prenota Ora

info@prolocopanpaischia.it
Tel: 081 908436

Partenza dal belvedere di Serrara, da dove è possibile godere della splendida vista su Sant'Angelo, la piana di Succhivo e, più in là, sul Golfo di Napoli e l'isola di Capri. La discesa su una comoda scalinata in pietra taglia letteralmente la roccia ed è immersa nella vegetazione a macchia mediterranea della zona. Il percorso prosegue per la parte alta del borgo di Sant'Angelo, in una località un tempo chiamata Mer' Sarak in ricordo di una leggenda legata alle incursioni dei pirati moreschi. Si arriva al borgo di pescatori di Sant'Angelo. Qui, tolte le scarpe e arrotolati i pantaloni, si sale sui caratteristici "Taxi Boat" che effettueranno il trasferimento presso la baia di Sorgeto. Si ritorna in prossimità della spiaggia dei Maronti, nella zona delle "fumarole", dove la sabbia arriva a sfiorare temperature di circa 100°C, dove si effettuerà la degustazione di prodotti tipici cotti a vapore sotto la sabbia bollente.

Durata: 5 h

Difficoltà: T/E

Sviluppo del percorso: 4 km

Dislivello in discesa: 350m

Dislivello in salita: 100m

Quota massima: 400m

Partenza percorso: Panza sede della Proloco ore 10:00

Arrivo: Succhivo

Percorso: Piazza di Serrara Fontana, scale di via Sant'Angelo, Sant'Angelo, Sorgeto, Fumarole

Equipaggiamento: scarpe ed abbigliamento da trekking, acqua.

Prezzo dell'escursione: 25,00 € - Il biglietto comprende la guida escursionistica, navetta, Taxi Boat, e degustazione di prodotti tipici cotti a vapore sotto la sabbia bollente.



26 Aprile

Il Bosco di Acacie: un viaggio sensoriale nello spazio e nel tempo

Dalle Ore 15:00 - Fino alle Ore 19:30

Prenota Ora

info@prolocopanaischia.it
Tel: 081 908436

DEGUSTAZIONE PRESSO LA TENUTA
FRASSITELLI DELLE CANTINE D'AMBRA

Si parte da Serrara (altezza Ristorante Braconiere) e si prosegue per inoltrarsi in un paesaggio selvaggio ed affascinante sul versante ovest dell'isola (Forio), fino ad arrivare al bosco dei Frassitielli, un terrazzo di acacie fittissime. Nel bosco le robinie fanno ombra a rocce ricoperte di muschio, licheni, e finocchi selvatici.

Il sottobosco, è il regno del coniglio selvatico che ha rivestito e riveste un ruolo fondamentale nella tradizione culinaria locale. Proseguendo lungo il sentiero ci si immerge nel bosco della Falanga; qui la realtà incontra la fantasia. Infatti in questo bosco di castagni è possibile ritrovare le tipiche buche (le fosse della neve) ed i rifugi scavati nei massi di tufo rotolati dall'Epomeo, come conseguenza di assestamenti tettonici (le cosiddette Stone house), massi che sono rotolati fino al mare. I canti popolari e le magiche atmosfere di questi luoghi renderanno di certo il cammino unico. Usciti dal bosco, si riprende il sentiero che ci riporta al punto di partenza dove si conclude con una suggestiva degustazione presso la Tenuta Frassitielli delle Cantine d'Ambra.

Durata: 4,5 h

Difficoltà: E

Dislivello: 100 m

Quota massima: 600 m circa

Sviluppo del percorso: 4 Km

Partenza percorso: Panza sede della Proloco ore 15:00

Arrivo: Fontana (piazza)

Percorso: Serrara, Bosco dei Frassitielli (parte alta), Bosco della Falanga, Bosco dei Frassitielli (parte bassa), Serrara, Fontana

Equipaggiamento: scarpe ed abbigliamento da trekking, acqua.

Prezzo dell'escursione: 25,00 € - Il biglietto comprende la guida escursionistica, navetta, e degustazione presso la Tenuta Frassitielli delle Cantine d'Ambra



27 Aprile **Bocca di Tifeo + visita ai Giardini Ravino**

Dalle Ore 09:00 - Fino alle Ore 14:30

DEGUSTAZIONE DI PRODOTTI TIPICI PRESSO
LA TENUTA PIROMALLO.

Prenota Ora

info@prolocopanaischia.it
Tel: 081 908436

Partenza dalla sede dei Giardini Ravino, dove attraverso una strada carrabile (Via Bocca) ci si avvia verso la parte alta: Monte Corvo. Il tratto è ricco di segni che testimoniano le tradizioni contadine del luogo: case di pietra, parracine, antiche cisterne di acqua scavata nella tenera roccia tufacea, vigneti. La roccia è sicuramente l'elemento che più caratterizza questo luogo: essa testimonia un passato tumultuoso.

I grandi massi tufacei rotolati dal monte Epomeo sono stati ribattezzati dai contadini: Pietra Brox, Pizzo del Merlo, Pietra Martone. Continuando l'ascesa la strada lascia il posto ad un sentiero immerso completamente nella selvaggia macchia Mediterranea (lecci, lentischi, eriche, mirti ed erbe aromatiche. Dopo un po' la salita si fa più ripida e il suolo più caldo: il sottobosco mediterraneo si congela, lasciando il passo ad una vegetazione più esotica (fichi d'India, agavi), fino ad incontrare il mito dell'isola d'Ischia "Tifeo", che giace nelle viscere dell'isola e le cui lacrime fluiscono nelle acque termali.

A Monte Corvo queste hanno preso la forma di vapori acquosi. La strada del ritorno si snoda attraverso il borgo di Monte Corvo, dove ancora è possibile trovare le tracce del vecchio insediamento ricavato dai grossi massi tufacei in una perfetta sinergia tra elementi naturali ed antropici. E' prevista una degustazione di prodotti tipici presso il Vigneto del Piromallo con degustazione di Biancolella, Per e Palummo e Rosamonti della Cantina Tommasone con assaggio di prodotti tipici.

Durata: 5,5 h percorso con visita al giardino - 4 h percorso senza visita

Difficoltà: T/E

Dislivello in salita: 260m

Dislivello in discesa: 210m

Quota massima: 330 mt

Sviluppo del percorso: 4,6 km

Partenza: Giardini Ravino ore 09.00 - con visita guidata ai Giardini Ravino

Partenza: Panza (Sede della Pro Loco) ore 10.30 - senza visita ai Giardini Ravino

Arrivo: Panza (Sede della Pro Loco)

Percorso: Giardini Ravino, Via Bocca, Bocca di Tifeo, Montecorvo, Tenuta Piromallo, Panza (Pro Loco)

Equipaggiamento: scarpe ed abbigliamento da trekking, acqua.

Prezzo dell'escursione senza la visita ai Giardini Ravino : 25,00 € - Il biglietto comprende la guida escursionistica, navetta e degustazione di prodotti tipici presso la Tenuta Piromallo con degustazione di Biancolella, Per e Palummo e Rosamonti della Cantina Tommasone con assaggio di prodotti tipici.

Prezzo dell'escursione con la visita ai Giardini Ravino : 33,00 € - Il biglietto comprende la visita guidata ai Giardini Ravino, guida escursionistica e degustazione di prodotti tipici presso la Tenuta Piromallo con degustazione di Biancolella, Per e Palummo e Rosamonti della Cantina Tommasone con assaggio di prodotti tipici.



27 Aprile

Sulle tracce di Luchino Visconti + visita ai Giardini la Mortella

Dalle Ore 13:30 - Fino alle Ore 17:30

DEGUSTAZIONE DI VINI E PRODOTTI TIPICI
DELLA CANTINA CRATECA

Prenota Ora

info@prolocopanaischia.it
Tel: 081 908436

Percorso molto panoramico sul versante occidentale dell'isola. Partenza dai Giardini della Mortella e percorrendo una strada Carrabile si incontra prima il bel vedere di San Francesco e quello di Punta Caruso poi continuando il percorso ci si inoltra nel mediterraneo bosco di Lecci, dove è letteralmente immersa la Villa, oggi museo, che ospitò il celebre Regista Luchino Visconti. Si giunge quindi alla Baia di San Montano e si risale, seguendo le tracce dell'antica Pithecusae, fino al belvedere, per intravedere il punto di arrivo di questa piacevole ed interessante passeggiata: Piazza Santa Restituta a Lacco Ameno. Il percorso si conclude con una degustazione di vini e prodotti tipici della cantina Crateca.

Durata totale: 4,5 h percorso con visita al giardino - 2,5 h percorso senza visita

Difficoltà: T

Dislivello in salita: 64 m

Dislivello in discesa: 98 m

Quota massima: circa 60 m

Sviluppo del percorso: circa 3,7 km

Partenza: Giardini La Mortella (Forio) ore 13:30 con visita guidata ai Giardini La Mortella

Partenza: Panza (Sede della Pro Loco) ore 15:30 senza visita ai Giardini La Mortella

Arrivo: Piazza Santa Restituta (Lacco Ameno)

Percorso: Mortella, Colombaia, Belvedere di San Montano, Piazza S. Restituta

Equipaggiamento: scarpe ed abbigliamento da trekking, acqua.

Prezzo dell'escursione senza la visita ai Giardini La Mortella : 20,00 € - Il biglietto comprende: guida escursionistica, navetta e degustazione di vini e prodotti tipici della cantina Crateca.

Prezzo dell'escursione con la visita ai Giardini La Mortella : 30,00 € - Il biglietto comprende: visita guidata ai Giardini La Mortella, guida escursionistica e degustazione di vini e prodotti tipici della cantina Crateca.



28 Aprile

Il sentiero dei vulcani dormienti

Dalle Ore 10:00 - Fino alle Ore 14:30

DEGUSTAZIONE DI PRODOTTI TIPICI PRESSO
“A CANTIN ‘U SERGENT”

Prenota Ora

info@prolocopanaischia.it
Tel: 081 908436

L'escursione comincia da uno dei complessi vulcanici meglio conservati dell'isola. Partendo dal Bosco della Maddalena a Casamicciola Terme, che sorge su un duomo vulcanico, si arriva al confine tra il Montagnone ricoperto di macchia Mediterranea selvaggia ed al Monte Rotaro regno di una fitta pineta. Attraversando la cresta del cratere ed ammirandone il fondo, si prosegue fino ad una serie di “fumarole” in attività, testimonianza, assieme alle fonti termali della vitalità dell'Isola. Ivi, tra la variegata flora, è presente la specie rara *Pycnus polystachyos* (papiro delle fumarole), specie non endemica, ma che ha trovato in alcune zone di questa isola un microhabitat favorevole per la sua crescita. Si prosegue quindi verso il Vulcano “Fondo Ferraro” per arrivare al piccolo centro abitato di Fiaiano e tuffarsi poi nella verde Pineta, che sorge sulla colata lavica del Cratere dell'Arso (ultima eruzione dell'isola 1301). Lungo il percorso ci sarà una degustazione di prodotti tipici presso “a cantin ‘u sergent”.

Durata: 4,5 h

Difficoltà: T/E

Dislivello in salita: 150 m

Dislivello in discesa: 200 m

Quota massima: 265 m

Sviluppo del percorso: 7 Km

Partenza percorso: Panza sede della Proloco ore 10:00

Arrivo: Pineta di Fiaiano

Percorso: Bosco della Maddalena, Monte Rotaro, Fondo Ferraro, Pineta di Fiaiano.

Equipaggiamento: scarpe ed abbigliamento da trekking, acqua.

Prezzo dell'escursione: 20,00 € - Il biglietto comprende la guida escursionistica, navetta, e degustazione di prodotti tipici presso “a cantin ‘u sergent”.



28 Aprile

Sentiero del Tufo Verde

Dalle Ore 15:00 - Fino alle Ore 19:00

DEGUSTAZIONE DI VINO E PRODOTTI TIPICI
PRESSO LE CANTINE CENATIEMPO

Prenota Ora

info@prolocopanaischia.it
Tel: 081 908436

Il percorso parte dalla Piazza di Fontana (frazione del comune di Serrara Fontana) e si sviluppa in salita sui resti di un'antica mulattiera (oggi strada carrabile) per circa un chilometro. Da questo punto costeggiando un bosco di castagni si sale, attraverso una mulattiera che nell'ultimo tratto si collega ad un antico tratturo inciso nel tufo verde, fin sulla cima del Monte Epomeo che con la Punta di San Nicola rappresenta la quota più elevata dell'escursione (789 m); il percorso prosegue in discesa su sterrato e costeggiando la Pietra dell'Acqua (enorme masso di tufo che funge da cisterna, da cui il nome) e Bocca di Serra, si inoltra in un paesaggio selvaggio ed affascinante sul versante ovest dell'isola (Forio), fino, abbandonando per un attimo il sentiero ufficiale, ad arrivare al bosco dei Frassitelli, un terrazzo di acacie fittissime. Nel bosco le robinie fanno ombra a rocce ricoperte di muschio, licheni, e finocchi selvatici. Il sottobosco, è il regno del coniglio selvatico che ha rivestito e riveste un ruolo fondamentale nella tradizione culinaria locale. Da qui si prosegue fino a terminare presso le Cantine Cenatiempo per una degustazione guidata con Ischia Bianco Kalimera e Mavros, accompagnata con tagliere di crostini misti, frittata alle erbe e formaggi vari.

Durata: 4 h

Difficoltà: E

Dislivello in salita: 400 m

Quota massima: 789 m

Sviluppo del percorso: 7 Km

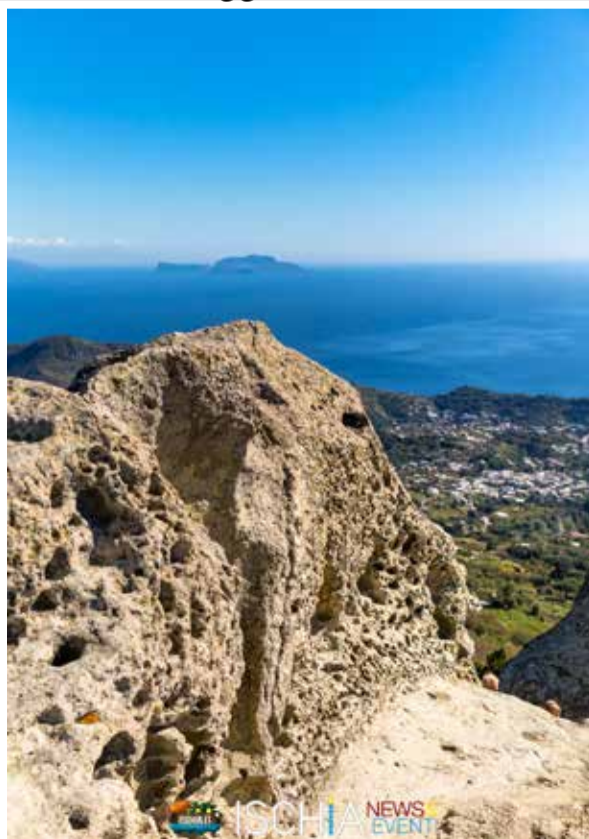
Partenza percorso: Panza sede della Proloco ore 15:00

Arrivo: Serrara (piazza)

Percorso: Fontana, Serrara, Monte Epomeo (Punta San Nicola) Pietra dell'Acqua, Bosco dei Frassitelli, Cantina Cenatiempo

Equipaggiamento: scarpe ed abbigliamento da trekking, acqua.

Prezzo dell'escursione: 20,00 € - Il biglietto comprende, guida escursionistica, navetta e sosta presso le Cantine Cenatiempo per una degustazione guidata con Ischia Bianco Kalimera e Mavros, accompagnata con tagliere di crostini misti, frittata alle erbe e formaggi vari.



29 Aprile

Sentiero di Piano Liguori

Dalle Ore 10:00 - Fino alle Ore 15:00

DEGUSTAZIONE DI PRODOTTI TIPICI PRESSO
L'AGRITURISMO TORRE DI MEZZO

Prenota Ora

info@prolocopanaischia.it
Tel: 081 908436

Sentiero sul versante sud/orientale dell'isola, la più antica da un punto di vista geologico. Il percorso inizia in piazza Vatoliere direzione "Madonna Montevergine". Si prosegue per un sentiero irto ma affascinante, la "Scarrupata di Barano" le cui pareti mostrano begli esempi di materiali vulcanici stratificati (tufo, pomice, lapilli, ceneri bianche, roccia trachitica) e arrivati sul promontorio tra vigneti, macchia mediterranea ed un castagneto si sale su Monte Vezzi, un duomo Vulcanico di 392 m. La discesa dalla cima verso Piano Liguori ci offre un bel panorama su Punta San Pancrazio (156 m) con la caratteristica chiesetta a strapiombo sul mare. Durante il tragitto si incontrano vecchie cantine scavate nella roccia integrate nei terrazzamenti della zona che guardano lo splendido scenario del mare aperto e che incontra le altre isole del Golfo (Procida, Vivara e Capri) e la Costiera Amalfiana. Si prosegue per un agile sentiero a strapiombo su varie insenature nelle quali confluiscono terrazzamenti ripidissimi coltivati a vigneti. Tra questi vigneti e costeggiando la splendida Baia di Cartaromana in fondo alla quale sono ancora visibili i resti di "AENARIA" la vecchia Ischia Romana sommersa. E' di certo un'escursione che consente alla mente ed all'anima di riequilibrarsi con il corpo. Si completa il giro con il rientro a Campagnano e la degustazione guidata presso l'agriturismo Torre di Mezzo.

Durata: 5 h

Difficoltà: E

Dislivello: 250 m

Quota massima: 392 m

Sviluppo del percorso: 6 Km

Arrivo: Campagnano (Piazza)

Partenza percorso: Panza sede della Proloco ore 10:00

Percorso: Vatoliere, Piano Liguori, Campagnano.

Equipaggiamento: scarpe ed abbigliamento da trekking, acqua.

Prezzo dell'escursione: 20,00 € - Il biglietto comprende la guida escursionistica, navetta, e degustazione guidata presso l'Agriturismo Torre di Mezzo.



29 Aprile

Panza tra storia e natura

Dalle Ore 15:00 - Fino alle Ore 18:00

DEGUSTAZIONE DI PRODOTTI TIPICI PRESSO
L' ANTICA FATTORIA GRECA

Prenota Ora

info@prolocopanzaischia.it
Tel: 081 908436

Partenza dalla sede della Pro Loco di Panza, dove attraverso una strada, che percorre il centro della frazione ci si avvia, attraverso un sentiero che passa per un fitto boschetto di lecci ed eriche, alla sommità della baia della Pelara, pregevole geosito, da dove si gode di una vista mozzafiato; La discesa è introdotta da una ripida gradinata con scalini in legno intagliati nel tufo che portano ad una parete stratificata di pomice, ceneri e lapilli. Da qui il sentiero si snoda attraverso un rigoglioso boschetto di querce e lecci, ma ritroviamo anche specie tipiche della macchia mediterranea: l'erica, il corbezzolo ed il lentisco. Oltre la radura, una scala rustica, realizzata dai volontari della Pro Loco di Panza, consente di superare il dislivello in modo agevole, per arrivare alla costa e al mare. La risalita sarà accompagnata dalle essenze e dai colori delle piante che crescono nella baia e ci porterà verso la punta del Monte di Panza, da dove l'occhio si perde nell'immensità del mare. Un belvedere che invita alla meditazione finalizzata al riequilibrio psico - fisico. Oltre alla tipica vegetazione costiera è di particolare interesse naturalistico la presenza dell'orchidea serapide.

Ritornando indietro fino ad un certo punto attraverso una stradina arriviamo ad un belvedere che da sulla baia di Sorgeto, luogo in cui sgorga acqua termale dalle viscere della terra. Escursione interessante dal punto di vista storico - naturalistico, ma soprattutto da quello emozionale. Dopo una serie di osservazioni geologico/naturalistiche sulla zona è prevista una degustazione di prodotti tipici presso l'Antica Fattoria Greca a Punta Chiarito.

Durata: 3 h circa

Difficoltà: T/E

Dislivello in salita: 100 m

Dislivello in discesa: 100 m

Quota massima: circa 200 m

Sviluppo del percorso: circa 4 Km

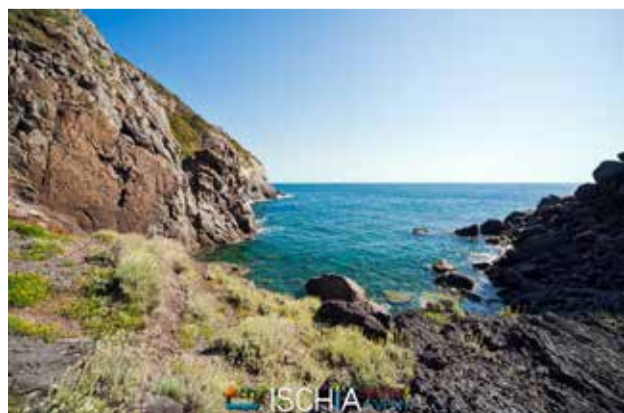
Partenza: Panza (Panza sede della Pro Loco) ore 15:00

Arrivo: Panza (Panza sede della Pro Loco)

Percorso: Panza (Panza sede della Pro Loco), centro di Panza, Baia della Pelara, Monte di Panza, Punta Chiarito, Panza (Panza sede della Pro Loco)

Equipaggiamento: scarpe ed abbigliamento da trekking, acqua.

Prezzo dell'escursione: 20,00 € - Il biglietto comprende la guida escursionistica e la sosta per una degustazione di prodotti tipici presso l'Antica Fattoria Greca a Punta Chiarito.



30 Aprile

Il sentiero dell'Eremo

Dalle Ore 10:00 - Fino alle Ore 15:00

DEGUSTAZIONE DI PRODOTTI TIPICI PRESSO
IL SUGGESTIVO RIFUGIO "MISCILLO"

Prenota Ora

info@prolocopanaischia.it
Tel: 081 908436

Si parte dal comune di Serrara (all'altezza del ristorante Bracconiere) e si prosegue per inoltrarsi in un paesaggio selvaggio ed affascinante, fino ad arrivare al bosco dei Frassitelli, un terrazzo di acacie fittissime. Proseguendo lungo il sentiero ci si immerge nel bosco della Falanga; qui tra di castagni è possibile ritrovare le tipiche fosse della neve e le cosiddette Case di Pietra. La traversata nel bosco continua fino a risalire, attraverso un canale scavato nella ripida roccia, sulla cima più alta dell'isola, Punta San Nicola, dove è presente l'omonimo eremo scavato nel tufo.

Una volta raggiunta, si procederà in direzione del suggestivo rifugio Miscillo, dove ci attende la degustazione di prodotti tipici.

Durata: 5 h circa

Difficoltà: E /EE

Dislivello in salita: 300 m

Dislivello in discesa: 260 m

Quota massima: 789 m

Sviluppo del percorso: 6 Km

Partenza percorso: Panza sede della Proloco ore 10:00

Arrivo: Fontana (piazza principale)

Percorso: Serrara, Bosco dei Frassitelli, Bosco della Falanga (Case di Pietra), Punta San Nicola (Monte Epomeo), Fontana.

Equipaggiamento: scarpe da trekking obbligatorie ed abbigliamento a strati, acqua.

Prezzo dell'escursione: 20,00 € - Il biglietto comprende la guida escursionistica, navetta, e la degustazione di prodotti tipici presso il suggestivo rifugio Miscillo.



30 Aprile

Fiaiano - Epomeo

Dalle Ore 10:00 - Fino alle Ore 16:00

DEGUSTAZIONE DI PRODOTTI TIPICI PRESSO
IL SUGGESTIVO RIFUGIO "MISCILLO"

Prenota Ora

info@prolocopanaischia.it
Tel: 081 908436

Si parte dal maneggio da Fiaiano e si risalgono le scale scavate nella montagna, avvolte dai colori e dalle fragranze della macchia mediterranea che portano fino alla "cava Bianca", cosiddetta per la forte presenza di pomici e lapilli e da lì, continuando la risalita, ci si immette quindi in un bosco di castagni alle falde del Monte Trippodi, fino ad arrivare a Piano San Paolo, vecchia spiaggia fossile, testimonianza del passato sommerso di una parte dell'isola. Il sentiero prosegue fino alla sorgente militare di Buceto e comincia l'ascensione, attraverso le esplosioni floreali, che condurrà sino alla cresta del Monte Epomeo, per arrivare alla cima più alta dell'isola, Punta San Nicola, dove è presente un eremo scavato nell'enorme masso di tufo verde che costituisce la cima stessa. Una volta raggiunta, si procederà in direzione del suggestivo rifugio Miscillo, dove ci attende una degustazione di prodotti tipici.

Durata: 6 h circa

Difficoltà: E

Dislivello in salita: 600 m

Quota massima: 789 m

Sviluppo del percorso: 8 Km

Partenza percorso: Panza sede della Proloco ore 10:00

Arrivo Monte Epomeo (Punta San Nicola)

Percorso: Fiaiano, Cava Bianca, Piano San Paolo, Toccaneto, Punta San Nicola, Fontana

Equipaggiamento: scarpe ed abbigliamento da trekking, acqua.

Prezzo dell'escursione: 20,00 € - Il biglietto comprende la guida escursionistica, la navetta, e la degustazione di prodotti tipici presso il rifugio Miscillo.



1 Maggio

Il sentiero dei pascoli

Dalle Ore 10:00 - Fino alle Ore 16:00

Prenota Ora

info@prolocopanpaischia.it
Tel: 081 908436

PARTECIPAZIONE ALLA GRANDE FESTA
FINALE, CON PRANZO COMPLETO
ALLA TENUTA PIROMALLO

Sentiero sul versante occidentale dell'isola. Il percorso inizia nei pressi del ristorante Braconiere (Serrara) e si prosegue in direzione bosco dei Frassitelli. Si prosegue per un sentiero irto, ma affascinante e panoramico, esterno al bosco della Falanga. Durante il tragitto si incontrano vecchie cantine scavate nella roccia site sui tanti terrazzamenti della zona che guardano il mare aperto, con sullo sfondo le isole Pontine. Tra vigneti e costeggiando la splendida cornice del comune di Forio, si intercetta una bretella che conduce fino alla Tenuta Piromallo, dove si completa l'escursione con la partecipazione alla grande festa finale.

Durata: 6 h inclusa festa finale.

Difficoltà: E

Dislivello in salita: 100 m

Dislivello in discesa: 500 m

Quota massima: 550 m

Sviluppo del percorso: 8 Km

Partenza percorso: Panza sede della Proloco ore 10:00

Arrivo: Tenuta Piromallo (Forio)

Percorso: Serrara, Bosco dei Frassitelli, Santa Maria al Monte, Piromallo.

Equipaggiamento: scarpe ed abbigliamento da trekking, acqua.

Prezzo dell'escursione: 25,00 € - Il biglietto include guida escursionistica, navetta e partecipazione alla grande festa finale, con pranzo completo.



1 Maggio

Festa finale con Pranzo alla Tenuta Piromallo

Dalle Ore 13:00 - Fino alle Ore 16:00

Prenota Ora

info@prolocopanvaischia.it
Tel: 081 908436

PRANZO COMPLETO, INCLUSO BEVANDE,
ACQUA, VINO E DOLCE, PRESSO LA
SUGGESTIVA VILLA PIROMALLO

Si conclude in festa la settima edizione del “Andar per Sentieri 2019”.
Attendiamo l'arrivo degli escursionisti dai pascoli e festeggiamo tutti
insieme presso la
suggestiva villa Piromallo.

Pranzo completo, incluso bevande, acqua, vino e dolce finale.

Ingresso libero.

Acquisto del ticket per il pranzo completo 15,00 €



**Menu speciale anche
per Celiaci**

